



Strål  
säkerhets  
myndigheten

Swedish Radiation Safety Authority

Författare:

Johan Gulliksson  
Karin Westermark  
Ulf Wester

# 2009:11

Enkätundersökning om  
solning i solarium

Titel: Enkätundersökning om solning i solarium  
Rapportnummer: 2009:11  
Författare: Johan Gulliksson, Karin Westermark och Ulf Wester  
Datum: April 2009

## Inledning

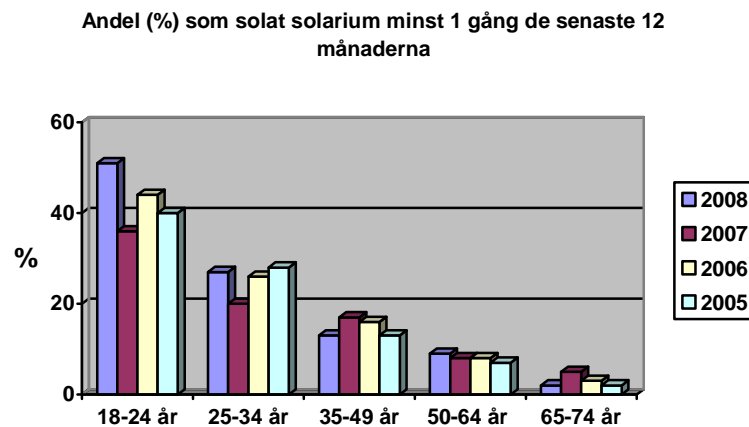
Strålsäkerhetsmyndigheten (SSM) och föregångaren Statens strålskyddsinstitut (SSI) har sedan år 2005 låtit Statistiska Centralbyrån (SCB) göra en årlig enkätundersökning av svenska folkets solvanor (se referenser). Varje år har omkring 1000 personer deltagit i undersökningen. Enkäten ger en bild av befolkningens vanor när det gäller solning, information som bland annat är värdefull i Strålsäkerhetsmyndighetens arbete för att bromsa ökningen av antalet hudcancerfall i Sverige.

I den här rapporten presenteras den del av enkäten som rör solande i solarium. Den visar i vilken omfattning människor använder solarium, hur ofta de bränner sig och vilka attityder de har till estetiska och hälsomässiga aspekter på solning.

# 1. Solariesolande

## Solning i solarium

I diagrammet nedan visas i procent hur många personer som solat i solarium minst en gång under de senaste 12 månaderna, uppdelat i olika åldersgrupper och årtal. Statistiken visar tydligt att personer i åldersgruppen 18-24 år är de som oftast solar i solarium. Man kan också konstatera att kvinnor solar i solarium i högre grad än män.



Antal gånger man solat i solarium	1-3 ggr %	4-10 ggr %	11-30 ggr %	31-60 ggr %	61 ggr- %	Aldrig %
18-24 år	22	23	5	0	1	49
25-34 år	14	8	4	0	1	72
35-49 år	7	2	4	0	0	86
50-64 år	5	3	0	1	0	91
65-74 år	1	1	0	0	0	98

Tabell 1: Hur många gånger som man har solat i solarium visat i % för olika årsgrupper, 2008.

Antal gånger man solat i solarium	1-3 ggr %	4-10 ggr %	11-30 ggr %	31-60 ggr %	61 ggr- %	Aldrig %
Män	8	5	1	0	0	85
Kvinnor	11	7	4	0	1	78

Tabell 2: Hur många gånger som man har solat i solarium visat i % uppdelat i män och kvinnor, alla åldrar, 2008

## Brännskador

I åldersgruppen 18-24 år ökade brännskadorna med cirka 80 procent år 2008 jämfört med 2006. I de övriga åldersgrupperna märks små skillnader. Det är ungefär dubbelt så ofta som kvinnor bränner sig jämfört med män.

	2005	2006	2007	2008
	%	%	%	%
18-24 år	21	17	19	31
25-34 år	20	12	10	10
35-49 år	9	9	6	3
50-64 år	0	0	0	0
65-74 år	0	0	0	2

Tabell 3: Andel av de som har solat i solarium som har bränt sig minst 1 gång under de senaste 12 månaderna.

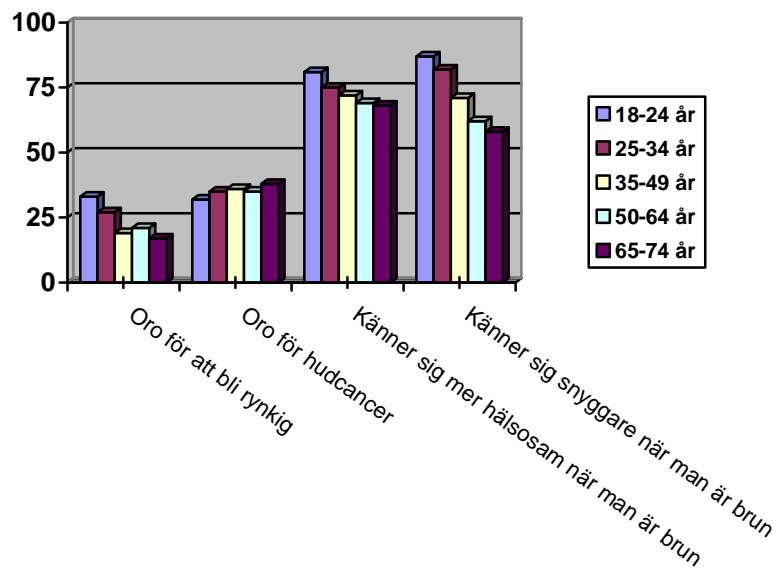
	2005	2006	2007	2008
	%	%	%	%
Män	6	5	5	4
Kvinnor	13	11	9	10

Tabell 4: Andel av de som har solat i solarium som har bränt sig minst 1 gång under de senaste 12 månaderna, uppdelat på män och kvinnor.

## Beteende och attityd

Personer i gruppen 18-24 år gör oftare än andra åldersgrupper en koppling mellan brun hud och känslan av sundhet och skönhet. De är också mer oroade för att bli rynkiga och mindre bekymrade över att få hudcancer än andra grupper.

# Attityd



## 2. Referenser & litteratur

Lasson. Y.K, Bränström. R UV-exponeringsmodell och analys av data från 2005. SSI Rapport 2006:05 ([www.ssm.se](http://www.ssm.se))

Bränström. R Solvanor i Sverige 2006. SSI Rapport 2007:08 ([www.ssm.se](http://www.ssm.se))

Bränström. R Solvanor i Sverige 2007 SSI Rapport 2008:19 ([www.ssm.se](http://www.ssm.se))

Enkätundersökning, SBC:s omnibusundersökning, solvanor 2008 SSM Dnr 2009/1707



**Strålsäkerhetsmyndigheten**  
Swedish Radiation Safety Authority

SE-17116 Stockholm  
Solna strandväg 96

Tel: +46 8 799 40 00  
Fax: +46 8 799 40 10

E-post: [registrator@ssm.se](mailto:registrator@ssm.se)  
Webb: [stralsakerhetsmyndigheten.se](http://stralsakerhetsmyndigheten.se)